

Візит - 1 (до 12 тижнів вагітності)

1. Розширена консультація лікаря-акушер-гінеколога
 - Оформлення медичної документації – індивідуальна карта вагітної
 - Заповнення жінкою анкети вагітної та інформованої згоди
 - Збір анамнезу (загального, включаючи психічні захворювання, акушерського, гінекологічного, стан здоров'я батька дитини)
 - Оцінка умов праці та надання рекомендацій
 - Виявлення факторів ризику гестаційного діабету
 - Виявлення факторів ризику прееклампсії
 - Оцінка показань до направлення на медико-генетичну консультацію та скерування за наявності показань (додатково до програми)
 - Загальний огляд. Пальпація щитовидної залози. Аускультация серця. Аускультация легенів. Огляд та пальпація молочних залоз. Пальпація лімфатичних вузлів. Вимірювання артеріального тиску
 - Вимірювання пульсу (частота, ритмічність). Вимірювання температури тіла. Визначення зросту. Визначення маси тіла. Визначення індексу маси тіла
 - Гінекологічний огляд (в дзеркалах та бімануальне дослідження)
1. Мікроскопія урогенітального мазка
2. Цитологічне дослідження шийки матки
3. Кольпоскопія шийки матки
4. Лабораторне обстеження:
 - загальний аналіз крові
 - аналіз крові на цукор
 - загальний аналіз сечі
 - бакпосів сечі
 - група крові та резус-фактор
 - тест на ВІЛ-І
 - тест на сифіліс RW-І
 - тест на HBsAg-І
 - тест на HCV-І
 - скринінг на TORCH-інфекції
 - біохімія крові (загальний білок, білірубін, креатинін, сечовина)
 - коагулограма
5. УЗД протягом терміну 11 тижнів + 1 день до 13 тижнів + 6 днів (визначення терміну вагітності, вимірювання комірцевого простору, виявлення УЗД маркерів вродженої та хромосомної патології)
6. Подвійний біохімічний тест (вільний ХГЛ та РРАР-А з розрахунком ризику наявності генетичної та спадкової патології)
7. Надання розгорнутої інформації щодо:
 - Необхідності прийому фолієвої кислоти до 12 тижнів вагітності
 - Доцільного ведення щоденника самопочуття до кінця вагітності
 - Раціонального харчування під час вагітності, гігієни харчування для зниження ризику виникнення харчових інфекції (лістеріоз, сальмонельоз, токсоплазмоз)
 - Здорового способу життя (припинення паління, вживання алкоголю, наркотичних речовин)
 - Оптимальних умов праці під час вагітності
 - Внутрішньоутробного розвитку плода
 - Статевого життя протягом вагітності
 - Профілактики ЗПСШ та онкозахворювань
 - Фізичних вправ, включаючи такі, що зміцнюють м'язи тазового дна
 - Необхідності відвідування школи відповідального батьківства протягом вагітності, бажано з партнером
 - Можливих загрозливих симптомів під час вагітності
8. Консультація лікаря-терапевта
9. Електрокардіограма
10. Консультація отоларинголога
11. Консультація офтальмолога

Візит - 2 (не пізніше ніж через 2 тижні після завершення візиту 1)

1. Оцінка та обговорення з вагітною результатів обстежень
2. Якщо рівень гемоглобіну в загальному аналізі крові складає менш ніж 110 г/л, обговорення з жінкою питання необхідності раціонального харчування та доцільності прийому препаратів заліза

3. Якщо у вагітної Rh-негативний, а в батька майбутньої дитини Rh-позитивний тип крові у разі відсутності в неї антитіл обговорення необхідності введення їй анти-резус імуноглобуліну протягом 28-32 тижнів вагітності (антиглобуліни - додатково до програми)
4. Обстеження вагітної (вимірювання АТ, пульсу)
5. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі)
6. УЗД-II (протягом терміну 18-20 тижнів + 8 днів)

Візит - 3 (19-21 тиждень вагітності, після проходження другого УЗД)

1. Оцінка результатів обстежень, консультація
2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, визначення висоти дна матки)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі, тест на ВІЛ-II в 22-24 тижні вагітності)

Візит - 4 (25-26 тижнів вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень, консультація
2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду, огляд нижніх кінцівок)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі, тест толерантності до глюкози)

Візит - 5 (30 тижнів вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень
2. Підготовка до пологів та народження дитини, партнерських пологів
3. Загальний огляд (огляд та пальпація молочних залоз, вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду (КТГ), огляд нижніх кінцівок)
4. Лабораторні обстеження (загальний аналіз сечі, загальний аналіз крові, біохімія крові, коагулограма, RW-II, HBsAg-II, HCV-II)
5. Консультація терапевта

Візит - 6 (34-35 тижнів вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень
2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду (КТГ), огляд нижніх кінцівок)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі)
4. УЗД – III
5. Обговорення даних, занесених у щоденник самопочуття вагітної з увагою до можливих загрозливих симптомів та необхідності своєчасного звернення за медичною допомогою. Надаються адреси пологових будинків та номери телефонів

Візит - 7 (36-37 тижнів вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень
2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду, огляд нижніх кінцівок)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі, дослідження на ВІЛ-інфекцію-3, дослідження на сифіліс-2)
4. Надання розгорнутої інформації щодо дій жінки в разі початку пологової діяльності, вилиття навколоплідної рідини або появи можливих загрозливих симптомів; післяпологової контрацепції
5. Обговорення даних, занесених у щоденник самопочуття вагітної з увагою до можливих загрозливих симптомів та необхідності своєчасного звернення за медичною допомогою

Візит - 8 (38-39 тижнів вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень
2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду, огляд нижніх кінцівок)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі)
4. Надання розгорнутої інформації щодо можливих дій при перенесеній вагітності, післяпологової контрацепції, адреси пологових будинків та номерів телефонів, куди можна звернутися за допомогою

Візит - 9 (40-41 тиждень вагітності)

1. Оцінка результатів обстежень

2. Загальний огляд (вимірювання АТ, пульсу, температури, визначення висоти дна матки та занесення даних до гравідограми, аускультация серцебиття плоду, огляд нижніх кінцівок)
3. Лабораторне обстеження (загальний аналіз сечі)
4. Надання розгорнутої інформації щодо можливої подальшої тактики ведення вагітності (індукція пологової діяльності або «очікувальне» ведення, обговорення позитивних та негативних наслідків кожного з варіантів), післяпологової контрацепції, адреси пологових будинків та номерів телефонів, куди можна звернутися за допомогою

Візит 10 - протягом 2-4 тижнів після пологів

Післяпологовий огляд, оформлення документації, закриття програми